



Remedium

Gazeta bezpłatna

listopad 2004

Pismo Studentów Wydziału Farmaceutycznego pod patronatem
Samorządu Studenckiego AMG oraz Młodej Farmacji

2



H ¹² ₁₀₀ Membata po goralsku L. 21 210	B ¹⁸ ₄ Branby	B ²⁰ _{260,1} Bimber	V ¹¹⁰ ₉₉₀ Wódka carbi'a	W ⁴⁰ _{48,5} Wódka	SK ⁶⁰ ₀ Sake	Sn ¹⁰ ₁₀ Stampton	Pt ¹⁸ ₁₀₀ Porter	Zn ⁴⁰ ₅₂₀ Zakładowa	He ⁴⁵ ₄₀₀ Helenka
Li ³⁸ ₄₅ Najpolski K ¹²⁰ 120	Mg ²¹ ₂₁₀ Hilberg	Gr ¹⁶ ₃₉ Grog	Sn ⁴³ ₆₆ Samson	Me ⁵ Meryl	Mn ¹² ₁₀₀ Mergin	O ¹⁰ ₅ Oceł	Pd ⁵⁵ ₆₀₀ Pawo duke	Av ²⁸ ₆₈₀ Awtoc	Jw ³⁹ ₁₄ Jodny wzdac
Komak Rb ⁴² ₉₈ Rum	Sr ¹⁹ ₈₀ Strychu	Tg ^{96,6} Strychu tech.	Ti ³³ ₃₃ Tequila	Si ⁶⁰ ₈₃₀ Sławowidła	Pz ²² ₉₀₂ Pędziny	As ²¹ ₃ Abyrak	F ⁴⁰ ₄₈₀ Zimnówka	Gn ³⁸ ₁₂₀ Gm	Bi ¹ Biel
Bar w d. Al ³⁸ ₆₂₁ Ahol	Be ¹²⁰ Bibowidła	Ch ⁴⁰ ₆₂₁ Cherry	Zr ⁴⁰ Zabowidła	Po ⁴⁴ Petygo	Ni ¹¹ _{22,2} Nalewka	H ¹² _{100 - Kolorie} H	Fe ⁵⁶ Ful ¹ ₀		
Buczka Kow Bi ³⁴ ₇₀	Ra ³⁹ ₇ Rabka	Dn ⁴ Dniakurat	Ka ²⁰ ₈₀ Kantade	Pb ¹ _{0,1} Pawo her alk.	Fu ¹ ₀ Woda				

Układ okresowy pierwiastków

Zakąskowce

Se ¹¹ _{3,4}	Os ¹⁵ ₁₅₀	Ti ²² ₇₄₀	Ir ^{0,03} _{0,03}	Ma ¹⁰ _{0,2}	TK ^{5,0} ₁₀	Cr ^{1,0} ₂₂₀	Re ¹⁶ ₁₂₀	Ar ^{0,99} _{0,99}	Gr ^{4,4} ₂₂₀	SI ^{18,0} ₄₀	Gh ^{-10,0} ₀
Serek	Ogórki	Turkoki	Kryki	Marynka	Biszki	Cherem	Rozduska	Ambur	Grybki	Medak	Gerzka
											Hebata

Kacowce

Ki ³⁰ ₂₀	Ks ^{2,9} ₉₂	Kv ²⁵ ₁₀₃	Bo ^{1,6} ₁₆₀	Md ^{0,08} ₁₄₅	Cf ^{2,0} ₀₋₅₀	AK ^{5,0} ₁₀	Kl ¹⁰⁰ ₇₄₀	Pw ⁹⁹ ₉₉₉	Be ⁻⁹⁹ ₉₉₉	Gm ¹ ₀	Wk ^{0,1} ₀
Kofci	Boćki	Kowce	Beserz	Melko	Kawka	Alusader	Km	Paw	Bia Śnieżka	Garowka	Woda z Kwadrów

Llistopad 2004

Remedium

Witajcie brać studencka...

Znów wakacje minęły, znów wrzesień za sobą... Znów na stare śmieci wracamy... W tym roku, jak zresztą co roku, mamy nowych członków (i członkinie) naszej małej rodziny. Czy ktoś jeszcze obudził się 1 września z dziwnym wrażeniem, że powinien tego dnia gdzieś iść?? Na szczęście teraz już nie musimy (choć nie wiem - może i ktoś musiał ;-P).

Jak minęły wakacje? Nie mówcie, że za szybko, bo to i tak wiem.. Tak to już z nimi jest - niegdyś miały tylko 2 miesiące i człowiek marzył o choć jednym więcej... I co? Teraz trwają 3, a i tak jest jeszcze o ten jeden miesiąc za mało;-).

Chwilą ciszy pożegnajmy więc minione wakacje - niechaj spoczywają, w pokoju, w naszych wspomnieniach.....

Wszystkich, którzy jeszcze nie odwiedzili naszego małego (ale własnego) biura Uczelnianego Samorządu Studenckiego na Wydziale Farmaceutycznym serdecznie zapraszamy! Zlokalizowane jest naprzeciwko ksera (obok automatów) zaraz za wejściem na wydział. Znajdziecie tam odpowiedź na wiele ważnych, szczególnie na samym początku studiów, pytań. Chętnych i zainteresowanych działaniem w USS również zapraszamy. Jeśli macie chęci, ale mało czasu, to i tak dajcie znać - czasem każda pomoc się przydaje.

Ciekawych zapraszam również na stronę serwisu studenci.amg.gda.pl, gdzie znajdziecie najważniejsze i aktualne informacje dla was, dla waszego roku, przygotowywane przez kogoś z was ...

O ile ktoś taki się do nas zgłosi. Właśnie – chętnych do prowadzenia takiej strony dla kolegów i koleżanek ze swojego roku (najlepiej starosta roku) proszony jest do biura na mały briefing.

To by było na tyle, jak na dzień dobry – zapraszamy do lektury tejże gazetki, którą trzymacie w dłoniach – ukazywać się będzie (- jak Bóg da -) regularnie.

No to teraz głowy do góry i nosy w książki – czas rozpocząć nowy rok akademicki.

redakcja

Spis treści

Newsy str. 3

Kocha góry i botanikę str. 4

Studencki ogródek str. 5

Mocne postanowienie str. 6

Nie ćwiczyłeś dwa miesiące, czyli o sekcjach i fakultetach sportowych str 7

Kasa dla studenta, jak ją zdobyć str. 8

Uważajcie na ostatnią stronę!

Zamieściliśmy tam specjalnie dla Was jedyny w swoim rodzaju układ okresowy pierwiastków ...

Skład redakcji: Magda Chlewińska, Magda Czajkowska, Michał Burdyński
Współpraca: Krzychu Baczyński, Krzysztof Sołohub, Szymon Różeński, Arkadiusz Opara

owały do kolokwiów. Aby uzyskać stypendium naukowe trzeba poczynić dwie inwestycje - zakup wszystkich giełd, wykładów i materiałów z danego roku (to zwykle znaczny wydatek) oraz cały rok inwestować swój czas (aż do końca ostatniego egzaminu). Stypendium socjalne to wsparcie dla tych studentów, których rodziny znajdują się w słabszej kondycji finansowej i często bez tego wsparcia nie stać by ich było, na kontynuowanie nauki. Tak więc, „stypy” socjalne to, dla niektórych z nas, główne źródło utrzymania, mimo że nie są to wielkie kwoty. Podstawą naliczania obu stypendiów jest u nas kwota 500 zł. W przypadku stypendium naukowego oznacza to, że maksymalna wysokość stypendium to właśnie ta kwota i jest ona przyznawana za średnia od 5,0 do 6,0. W przypadku stypendium socjalnego idea jest taka, że jeżeli dochód w rodzinie na osobę przypada poniżej 500 zł, to stypendium rekompensuje mu tę część, która przypadłaby na niego właśnie do wysokości podstawy naliczania. Jest jednak pewna magiczna granica, kiedy panie w dziale socjalno-bytowym mówią, że stypendium nie może utrzymać całej rodziny i nikt nie może otrzymać owych 500 zł ze stypendium

socjalnego. Jeżeli więc ktoś wykazuje dochód na osobę w wysokości 50 zł miesięcznie na osobę to może, np. dostać stypendium w wysokości 300 zł. Studenci starają się, o ile dadzą radę, łączyć oba stypendia, aby jakoś uniezależnić się od dostaw słoików z domu i pozwolić sobie na samodzielną egzystencję.

Ostatnio pojawiła się opcja zewnętrznego stypendium z europejskiego funduszu rozwoju regionalnego. Jest to stypendium o charakterze socjalnym i zwykle trzeba wybrać między tym stypendium a stypendium przyznawanym przez uczelnię, skutkiem czego stypendium to nie cieszy się największą popularnością.

Poza stypendiami można również utrzymać się dzięki kredytowi studenckiemu. Jest on częściowo uwarunkowany socjalnie (maksymalne dochody na członka rodziny to coś około 1500 zł miesięcznie). Do otrzymania tego kredytu potrzebni są żyrci, dla sierot żyrciem może być Bank Gospodarstwa Domowego.

Arek Opara



Sekcja judo (zajęcia sekcji judo odbywają się na Sali SWFiS Politechniki Gdańskiej)

poniedziałek	21 ¹⁵
środa	20 ¹⁵

Sekcja aerobiku sportowego dla zaawansowanych

wtorek	18 ³⁰
piątek	17 ³⁰

Sekcja karate (nie obejmuje zwolnienia z zajęć wychowania fizycznego): poniedziałek 19⁰⁰

Fakultety:

Fakultet tenisa stołowego: sobota 10⁰⁰

Fakultet z nauki tenisa ziemnego: poniedziałek 16³⁰(warunkiem udziału w fakultecie jest posiadanie własnego sprzętu)

Fakultet tenisa ziemnego dla zaawansowanych: piątek 16⁰⁰

Fakultet – Yoga: czwartek 16⁰⁰

Fakultet – aerobik (Stretching): środa 20⁰⁰

Fakultet – aerobik (Step): piątek 16⁰⁰, wtorek 17¹⁵

Fakultet koszykówki dla mężczyzn: wtorek 21⁰⁰

Siłownia (godziny otwarcia są ustalane przez kierownika)

Kryteria przyjęć do sekcji sportowych określa trener. Osoby uczestniczące w sekcjach sportowych są zwalniane z obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego i mogą brać udział w rozgrywkach międzyuczelnianych. Ten przywilej nie dotyczy fakultetów.

Za udział w sekcjach i fakultetach pobierana jest opłata w wysokości: 40zł/semestr – w przypadku fakultetów i 40zł/rok w przypadku sekcji.

Nie martw się, jeżeli nie możesz sobie przypomnieć, jak długo Twoje mięśnie były na wagarach.

Trenerzy AMG są przygotowani na każdy wariant. Wystarczy trochę czasu i zapału...

Powodzenia!)

Łaciaty

Kasa dla studenta, jak ją zdobyć?

Za co się utrzymać na studiach? Co ma zrobić student mający problemy materialne? Jak poradzić sobie w trudnym świecie, gdzie samodzielnie trzeba organizować finanse?

Pierwsza odpowiedź na te pytania, która narzuca się każdemu, to stypendium. Można je zdobyć ciężką pracą - stypendium naukowe lub dostać je z nadania. Stypendium naukowe to owoc całorocznej i nieustającej pracy studenta

nad zdobywaniem maksymalnych not końcowych z przedmiotów, czyli w praktyce walka o każdą ocenę z kolokwium i repetytorium. Taki student nie ma czasu dla siebie, ale za to przed kasą rektoratu dobrze się czuje otrzymując wypłatę z konta Akademii. Wysoka średnia i dobre oceny mogą dać dodatkowo dłuższe wakacje, bo czasami można być zwolnionym z jakiegoś egzaminu, jeżeli się ciężko pracowało i świetnie przygo-

Aktualności

Stojaki na rowery

Od 11. października (czyli od poniedziałku) możesz wreszcie bezpiecznie zostawić swój rower na Wydziale Farmaceutycznym !!! Pod łącznikiem powstało specjalne pomieszczenie na rowery, do którego klucz odebrać można w portierni (na lewo od głównego wejścia). Aby go jednak otrzymać – musisz okazać legitymację oraz wpisać się do zeszytu.

Stojaki na rowery („na kwadrans”) pojawiają się także przy Yellow Barze oraz przed głównym wejściem na wydział.

Wybory do zarządu USS

Nowym przewodniczącym Samorządu Studenckiego jest Agnieszka Sobierajska z III roku Wydziału Lekarskiego. Nowym członkiem zarządu USS został także Arkadiusz Opara (III rok Wydziału Farmaceutycznego).

Stołówka w Medyku

Z początkiem listopada wznawia swoją działalność stołówka w Medyku. Cena obiadu - 7.40 zł.

Amicus Studentis

Tytuł "Amicus studentis" przyznaliście w tym roku Panu profesorowi dr hab. inż. Ryszardowi Piękosowi. Wręczenie nagrody odbyło się 8 października o godz. 10⁰⁰ na uroczystej inauguracji roku akademickiego.

Otrzęsiny

Wszystkie tegoroczne „koty” zapraszamy na tradycyjne otrzęsiny! „Dzień próby” zaplanowano na 10 listopada, start o 21⁰⁰ – o tej godzinie rozpoczynamy wpuszczanie na salę naszych „pierwszaków”. Po godzinie szansę dostania się do środka dostaną też studenci starszych lat i goście z zewnątrz, Pod warunkiem, że ci pierwsi uiszczą opłatę w wysokości 5 zł, a „obcy” (czyli spoza AMG) – 10zł. Zdradzić możemy, że oprócz wielu innych atrakcji, uraczeni zostaniecie występem striptizerów!

Ślizgawka wraca

Zbliża się zima, a to może oznaczać tylko jedno – oprócz sesji zimowej czeka też na nas, jak co roku, ślizgawka. Odbędzie się ona 13 listopada. Wejście 5 zł (za 1,5 h), wypożyczenie łyżew też 5 zł.

Informator „Pracuj”

Żądnych wiedzy na temat tego, jak w tym sezonie wygląda rynek pracy w branży farmaceutycznej i medycznej zapraszamy do samorządu po odbiór informatorów „PRACUJ”. Jeśli ktoś nas nie lubi;) – znajdzie je także w obu bibliotekach i w USS w Medyku...

Bilety do teatru

Dla tych, którzy do ciężkiej nauce, chcą wybrać się do teatru mamy dobrą nowinę. Bilety można zakupić w kasach Teatru Wybrzeże przy Targu Węglowym i na Monciaku w Sopocie. Po przedstawieniu legitymacji studenckiej, cena biletu spada do 15 zł. Telefony kontaktowe: 301 13 28, 301 06 47, 301 10 21. Tańsze bilety można kupić we wtorki i czwartki od 16 do 18-stej.

Kocha góry i botanikę

Wywiad z dr Krystyną Szymeja, adiunktem na katedrze Biologii i Botaniki Farmaceutycznej wydziału farmaceutycznego:

Szymon Rozeński : Jest Pani zastępcą opiekuna I roku. Ma więc pani stały kontakt ze studentami. Z jakimi sprawami najczęściej się do Pani zgłaszają?

dr Krystyna Szymeja : Zgadza się, zajmuję to stanowisko po tym jak Pani dr Renke (ówczesny opiekun *red.*) przeszła na emeryturę. Opiekę po niej nad pierwszym rokiem przejął dr Kobyłczyk, a mnie przypadło jego zastępstwo. Wbrew pozorom mój kontakt ze studentami ogranicza się do ćwiczeń z biologii i botaniki. Zdarzają się również sytuacje, gdy studenci przychodzą do mnie z prośbą o przepisanie do innej grupy.

S. R. : Prowadzi Pani fakultet „Biomy jako naturalny rezerwuár roślin leczniczych i chronionych”. Najważniejszym punktem jest wyjazd w teren. Pierwszy rok jeszcze nie wie, czego może spodziewać się podczas takiego wyjazdu.

dr K. S. : Mam, co do tego fakultetu ambitne zamierzenia. Celem tych zajęć jest przybliżenie cennych przyrodniczo miejsc, takich jak torfowiska, rzeki itp. Udział w tym fakultecie jest pomocny w nauce z botaniki, gdzie obowiązuje typowa „pamięciówka”. Student ma możliwość zobaczenia naturalnych siedlisk w których występują rośliny lecznicze, co niewątpliwie przyda się podczas egzaminu z tego przedmiotu.

S. R. : Pani dr jest znana ze swojego zamiłowania do gór. Czy jest jakieś szczególne miejsce, do którego ma Pani sentyment?

dr K. S. : Osobiście lubię Tatry, gdzie w miarę możliwości wracam nawet kilka razy w roku. Jednak najbliższe mojemu sercu są Dolomity – piękne góry o różnorodnej roślinności.

S. R. : Wróciła Pani niedawno z Himalajów. Taka podróż to niesamowite przeżycie. Czy może pani opowiedzieć coś o wyjeździe?

dr K. S. : Wszystko zaczęło się w ten sposób, że weszłam na stronę, polecaną przez Gazetę Wyborczą, www.himalaje.pl. Na ekranie komputera wyświetliła się strona z przepięknymi pejzażami. Z niej dowiedziałam się o organizowanej wycieczce trekkingowej w Himalaje Zachodnie. Postanowiłam się zapisać. W połowie lipca wylecieliśmy z Warszawy do Kaszmiru w Indiach Północnych. Podczas całej wyprawy mieliśmy wiele przygód, spośród których najmilej wspominam spotkanie z ludźmi, którzy okazali się być niezwykle przyjaźni oraz lawinę błotną, która zerwała drogę.

S. R. : Ukończyła Pani Wydział Biologii na Uniwersytecie Gdańskim. Który styl, sposób nauczania uważa Pani z lepszy: uniwersytecki ze swobodą rozwoju czy typowo medyczny – ukierunkowany na naukę z ton podręczników?

dr K. S. : Jest to pytanie podchwytliwe. Byłam długo związana z UG i jego sposobem nauczania.

Remedium 4

Nie ćwiczyłeś dwa miesiące, czyli o sekcjach i fakultetach sportowych

Powodów może być wiele – skradziono Ci rower, kiedy po ostatniej wycieczce uzupełniałeś niedobory płynów w sklepie za rogiem. Albo uczyłeś się tak intensywnie, że zabrakło Ci czasu na sport? Nieważne. Przestałeś ćwiczyć i brzuch rośnie Ci szybciej niż sterta notatek z wykładów. Ale chcesz wrócić do dawnej formy. I tu przychodzimy z pomocą, aby umożliwić Ci efektywny „come back”. Musisz podejść do sprawy uczciwie i przyjąć do wiadomości, że im bardziej rozładowałeś akumulator, tym dłużej będzie trwało przywracanie go do pełnej sprawności. Dobra wiadomość jest taka, że możesz osiągnąć jeszcze lepszą sylwetkę i kondycję niż miałeś kiedyś.

Nauczyciele wychowania fizycznego zorganizowali sekcje i fakultety dla ludzi, którzy lubią aktywnie spędzać czas i chcą sprawdzić swoje umiejętności w poszczególnych dyscyplinach sportowych.

I tak oto:

Sekcje:

Sekcja pływacka odbywa się równoległe z fakultetem na osobnych torach. (basen przy ul. Wajdeloty)

poniedziałek	wtorek	środa	Czwartek
17 ¹⁰ ; 17 ⁵⁰	19 ⁵⁰ ; 20 ³⁰	17 ⁵⁰ ; 18 ³⁰	19 ⁵⁰ ; 20 ³⁰

Sekcja piłki siatkowej

	poniedziałek	środa
Mężczyźni	20 ⁰⁰	20 ⁰⁰
Kobiety	18 ³⁰	18 ³⁰

Sekcja koszykówki

	wtorek	środa
Mężczyźni	19 ³⁰	19 ³⁰
Kobiety	18 ⁰⁰	18 ⁰⁰

Sekcja piłki nożnej

czwartek	16 ⁰⁰
sobota	11 ³⁰

Remedium 7

Na szczęście ciężkie czasy wcześniej czy później kończą się i po sesji można oddać się błogiemu nicnierobieniu. Wówczas nieodłącznym towarzyszem studenta jest „nektar” sporządzony z szyszczek *Humulus lupulus*:

lus:) I jak tu nie wierzyć w moc ziół...?

Magda Czajkowska

Mocne postanowienie

No i siedzę sobie...

Widzę, że w dłoni trzymam długopis, przede mną leży czysta kartka. Instykt samozachowawczy podpowiada „pisz”...

Ale w czasie tak długiej przerwy łatwo zatracić dawną zręczność ruchów... Nie za bardzo udaje się zmusić zwitek kości i mięśni do pokierowania pojemnikiem z atramentowymi barwnikami, aby pozostawił ślad dla potomnych, na tym celulozowym skrawku. Tym bardziej, że trzeba by się wpięrować nad tym, co piszę. Trzy miesiące beztrudności i ten szmer wokół nie są najlepszą pomocą...

A właściwie, to skąd tu tyle ludzi? I o kim oni tak namiętnie szepczą? Może o tym miłym - bądź co bądź - panu, którego nieprzejednany los rzucił na środek tej wielkiej sali? Oj, chyba

jednak nie, bo właściwie nie zwracają na niego uwagi. W sumie to i ja nie bardzo rozumiem, o czym on mówi. Trudno, może chociaż zdołam to zapisać...?

Co???

Już wychodzą???

Czekajcie!!!

Przecież tak pięknie sobie postanowiłem! Miałem mieć w tym roku doskonale notatki i znów nic z tego?

I to od pierwszego wykładu? Dlaczego nie chcecie zaczekać?!

Zielony

Śmiech to zdrowie, czyli humor

Co za choroby ?!

choroba lenia - nudności

choroby zawodowe:

choroba sprzątaczk - wymioty

choroba listonosza - torbiel

choroba górnik - zawał

choroba myśliwego - zastrzał

choroba astronoma - zaćma

choroba wynalazcy - nowotwór

choroba polarnika - biegunka

choroba leśniczego - próchnica

choroba projektanta mody - trąd

choroba rybaka - zapalenie stawów

inne choroby:

choroba osoby towarzyskiej - gościec

Stoi dwóch studentów farmacji na przystanku autobusowym w Budapeszcie. Czytają rozkład jazdy. Jeden pyta drugiego: Ty, znasz to? Nie! No to zakuwamy!

Studentom różnych uczelni kazano nauczyć się na pamięć książki telefonicznej Warszawy. Student uniwersytetu zastanawiał się: "Właściwie po co?" Student politechniki spytał: "Ile można zrobić błędów?" Student SGH powiedział: "Na kiedy?" i zaczął odwoływać spotkania w interesach zaplanowane na najbliższy miesiąc. Student farmacji milczał; cieszył się w duchu bo przezornie nauczył się już Ursynowa, Żoliborza i Ochoty!

Remedium 6

Na początku trudno było się przestawić, lecz z biegiem lat różnice się zacierały. Uważam, że lepszy sposób kształcenia jest ten, w którym panuje większa swoboda. Nie jestem zwolennikiem trzymania studentów za rękę. Oni sami muszą wiedzieć, czego chcą.

S. R. : Na drugim semestrze jest botanika i legendarna „ściana płaczu”. Czy na biologii też były takie zaliczenia, o których krążyły wśród studentów legendy?

dr K. S. : Jeżeli chodzi o botanikę, to nie przypominam sobie żadnych legend. Z kolei ogólne przerażenie wzbudzała zoologia bezkręgowców. Była to zasługa wymagającego egzaminatora. Wiedziałam, że biologia jest tym, z czym chciałam się związać, dlatego większość przedmiotów minęła bardzo przyjemnie.

S. R. : Botanika to zawód i pasja. Co poza tym lubi Pani robić w wolnych chwilach?

dr K. S. : Bardzo lubię czytać i w chwili obecnej nadrabiam zaległości. Poza tym uprawiam sport – pływanie i aerobik.

S. R. : Co mogłaby Pani poradzić studentom I roku?

dr K. S. : W życiu liczy się uczciwość. Ważne jest uświadomienie sobie, że to co człowiek robi, robi dla siebie. Dużą rolę także odgrywa wiara we własne siły i umiejętności.

S. R. : Dziękuję z wywiad.

Przeprowadzili Magda Czajkowska i Szymon Różeński

Wywiad autoryzowany

Studencki ogródek

Zaczął się kolejny rok akademicki... Za oknami szaro, buro i ponuro, a w pokoju studenta kwitnie. Dosłownie. Bo czy można sobie poradzić bez kilku wspomagających nas roślinek?

Jesienna słota, zimno. Brr... Nic, tylko kłaść się do łóżka i spokojnie chorować. Na to jednak może sobie pozwolić każdy, tylko nie student. Na szczęście są domowe eliksiry np.: *Thea sinensis* z miodem i „aromatycznymi dodatkami”, takimi jak *Allium sativum*. Bliższe kontakty międzyludzkie stają się wtedy ograniczone;)

Spokojny czas semestru zimowego szybko mija i zaczyna zbliżać się sesja. Wszyscy wtedy szukają sposobu na zwiększenie swoich szans na zaliczenie. A może

tak *Ginkgo biloba*? Nikt nie zaprzeczy, że podstawowym napojem, w czasie sesji staje się dla studenta *Coffea arabica*, której hektolitry gwarantują nam bezsenne noce nad książkami. Jednak nie samą kawą człowiek żyje – czasem trzeba coś przegryźć i wtedy najlepszy jest słodki przysmak z nasion *Theobroma cacao*. Po sesji zimowej nadchodzi odwilż, a wraz z nią także ta w sprawach uczuciowych. Wtedy to nieodzownym dodatkiem do każdej torebki staje się *Levisticum officinale* – takiemu argumentowi nikt się nie oprze. Kolażące serce i nerwy skutecznie uspokoi herbatka z *Melissa officinalis*. Przyda się w czasie kolejnej (tym razem letniej) sesji. Znów 2 tygodnie bólu...

Remedium 5